

# MBT- Ein Schuh als Trainingsgerät

Durch das Tragen von MBT werden sowohl beim Gehen als auch im Stehen Muskelgruppen aktiviert, die zur Koordination und Stabilisierung benötigt werden. Der Muskelapparat wird hoch bis zum Nacken hin ausbalanciert, trainiert, gedehnt und wieder entspannt - bei jedem Schritt.



Viele hunderttausend Konsumenten in aller Welt haben ebenso wie Wissenschaftler die vielen positiven Wirkungen von MBT festgestellt:

## Masai Barefoot Technology ...

- ... trainiert vernachlässigte Muskeln
- ... verbessert Körperhaltung und Gangbild
- ... strafft und formt den Körper
- ... kann bei Rücken-, Hüft-, Bein- und Fußbeschwerden helfen
- ... kann bei Gelenk-, Bänder- und Sehnenverletzungen helfen
- ... entlastet Knie- und Hüftgelenke

## Anwendungsgebiete

- **Medizin:** MBT kann bei einer Reihe von Beschwerden wesentlich zur Linderung beitragen, und wird daher von vielen Ärzten und Physiotherapeuten gerne in der Behandlung von Patienten eingesetzt.
- **Leistungssport:** Viele Athleten vertrauen MBT bei der Regeneration, bei der Prophylaxe und beschleunigten Heilung von Verletzungen sowie beim Training von Ausdauer und Koordination.
- **Alltag:** Muskeln trainieren, Kalorien verbrennen, Gelenke schonen ... ganz nebenbei und mit viel Komfort. Beim Einkaufen, im Büro, zu Hause. MBT wirkt auf Schritt und Tritt als Trainingsgeräte

Interessierte erfahren mehr unter  
[www.fusskoenig.com](http://www.fusskoenig.com)